



... mehr Information zu Lakshmi Kajals

Ayurvedische Kajal von Lakshmi®

Kajal, was ist das?

(Aus dem Arabischen!) Frei übersetzt: Kohlenstoff. Der Kohlenstoff mit seiner bindenden Wirkung, die auch bei Kohle-aktiv-Filtern für die Wasserreinigung genutzt wird, sorgt beim Kontakt mit den Augen, dass Staub, Pollen und andere Partikel umhüllt und mit der Tränenflüssigkeit ausgeschwemmt werden. Kohlenstoff wirkt antiseptisch und ist ein natürlicher Lichtschutz. Laut ayurvedischen Überlieferungen wird der beim Verbrennen von Ghee entstehende Kohlenstoff als beste Qualität benannt. Nur dieser findet bei der Herstellung der Lakshmi® Kajals Verwendung. Mehr als 60% der Menschen haben zu trockene Augen

Bei der starken Umwelt- und Luftverschmutzung auf unserem Planeten kommen sehr viele Chemikalien, aber auch Pollen in unsere Augen und verändern die Tränenflüssigkeit. Besonders das Arbeiten am Bildschirm, Autofahren, Klimaanlage oder auch Kontaktlinsen können die Ursache für trockene, brennende und gerötete Augen sein. Wir empfehlen hier den Kajal Schwarz Cold, denn durch den hochwertigen natürlichen Kampfer fühlen sich die Augen noch frischer und klarer an.

Warum Kajal Cold? Warum Kampfer?

In verschiedenen Lakshmi® Kajals wird mit der Bezeichnung Cold auf den angenehm kühl wirkenden Kampferanteil im Rezept hingewiesen. Gereinigter, natürlicher Kampfer (nicht zu verwechseln mit dem synthetischen, den wir auf keinen Fall verwenden) soll nicht nur desinfizieren, sondern auch Entzündungen vorbeugen. Rote Äderchen können durch die zusammenziehende Wirkung schneller verschwinden, deshalb scheinen die Augen wieder weißer. Auch die Tränenflüssigkeit wird stärker angeregt und sorgt für strahlenden Augenglanz.

Gibt es einen Spitzer für die ayurvedischen Kajals?

Nein, denn die Kegelform ist für seinen Verwendungszweck ideal. Da die schwarzen und farblosen Kajals immer auf den Lidrand aufgetragen werden, wäre ein Holzstift ungünstig und birgt eine Verletzungsgefahr. Der Kajal behält seine Form durch das seitliche Anlegen der Spitze und wird durch Drehen gleichmäßig abgetragen. Diese Handhabung macht die Lakshmi® Kajals sehr sparsam im Gebrauch.

Die Khol Kajals tragen das demeter Siegel, die Farbkajals sind nach den strengen Richtlinien für Biokosmetik durch Ecocert Greenlife zertifiziert.

Angaben über Inhaltsstoffe entnehmen Sie bitte den jeweiligen Produktseiten.

Der typische Fettgeruch der ayurvedischen Kajals sagt nichts über die Haltbarkeit des Produktes aus. Die Khol-Kajals können bei allen Kontaktlinsen auf dem Innenlid aufgetragen werden. Die Lakshmi® Farbkajals sind zur Verwendung als herkömmliche Eyeliner und Lidschatten entwickelt worden.

Die Haltbarkeit der Lakshmi-Produkte ist auf der Verpackung mit einem entsprechenden Tiegel gekennzeichnet. Ab dem ersten Öffnen kann dieses Produkt so viele Monate verwendet werden, wie mindestens die Zahl in dem Tiegel sagt. Die Kajals haben ein Mindesthaltbarkeitsdatum von 12 Monaten.



... mehr Information zu Lakshmi Kajals – Seite 2

Weitere Information:

Ghee, ayurvedisch

Gereinigte Ayurvedische Butter, die man mit unserem Butterschmalz aus Sauerrahmbutter vergleichen kann. Ghee besteht zu 99,8% aus Fett, ist wasser- und eiweißfrei. (Im Vergleich: Fettanteil im Butter liegt bei ca. 80%)

Ghee (gereinigte Butter) ist das wichtigste Produkt im Ayurveda. In den Jahrtausende alten Schriften wird ayurvedisches Ghee als „Lebenselixier“ schlechthin gehandelt. Es wirkt von Natur aus als Aufbaumittel: ayurvedisches Ghee stärkt Kapha, reduziert Vata, und wirkt kühlend auf Pitta.

Laut Ayurveda werden Ghee unter anderem folgende Eigenschaften zugeschrieben:

Ghee ist ein natürliches „Rasayan“ (Verjüngungsmittel), da es am besten geeignet ist, um die Jugend zu erhalten: es schenkt langes Leben und steigert die sexuelle Vitalität.

Ghee ist die Bedeutendste unter den fettigen Substanzen: es ist sowohl für den therapeutischen Bereich als auch zum Kochen geeignet.

Ghee reinigt die „Srotas“ (Körperteile), stärkt die „Dhatus“ (sieben Körpergewebe), regt das „Agni“ (Verdauungsfeuer) an und schafft geistige Klarheit. Es ist kalt (in seiner Wirkung).

Ghee verbessert die Intelligenz und fördert das Gedächtnis. Es verbessert die Sehfähigkeit und verleiht eine angenehme Stimme. Ghee fördert die Sanftheit des Körpers, hilft bei durch Verletzung der Lunge hervorgerufene Abmagerung, bei Herpes sowie bei Verletzungen, die durch Waffen und Feuer verursacht wurden. Ghee wird bei Krankheiten empfohlen, die durch Vata und Pitta verursacht wurden, wie bei Vergiftungen, Geisteskrankheiten und bei Fieber. Außerdem schmeckt es sehr gut. Einfach damit kochen und auf das fertige Gericht geben. Am Tag sollte man mind. 6 Esslöffel verzehren, das erhält die Jugend und die Elastizität.

Kampfer

Kampfer (auch Campher) ist ein farbloser oder weißer kristalliner, pulverförmiger Feststoff. Es kommt in ätherischen Ölen vor und besonders in der Rinde des immergrünen Campherbaumes, der hauptsächlich in Asien wächst, ist es zu finden. Es hat einen charakteristischen, starken, medizinischen, aromatisch-holzigen Geruch. Der Geschmack ist scharf und bitter, danach auch leicht kühlend wie bei Menthol. Campher ist leicht flüchtig und sublimiert schon bei Zimmertemperatur. Der Campher wirkt entzündungshemmend, krampflösend, kreislauf- und nervenregend und verdauungsfördernd. Außerdem tötet es Parasiten ab. [5] Camphereinnahme bewirkt Hallonationen und wurde vor 90-100 Jahren als Rauschmittel eingenommen.

Kampfer gewinnt man von einem Baum, es ist eine Art Harz, weiß, verdunstet an der Luft, und ist sehr leicht entzündlich. Es hat reinigende, astringierende Wirkung und desinfiziert. Viele benutzen es als natürliche Konservierung. Kampfer ist durch chemisch hergestellten Kampfer ein bisschen im Verruf, doch natürlicher Kampfer ist sehr wertvoll in der Augen Chirurgie. In der feinen Dosis, die wir bei den Stiften mit dem Zusatz COLD benutzen, hilft er die Augen weißer zu machen, die feinen Äderchen ziehen sich zusammen. Das leicht frische Gefühl regt die Tränenflüssigkeit an, was nicht nur sehr angenehm ist, sondern auf diesen Weg die Reinigung des Auges unterstützt. Im Ayurveda wird er als kühlend eingestuft und deshalb für das Auge empfohlen, weil unser Auge ja ein Lichtempfänger ist (das heißt, es kann heiß laufen).



... mehr Information zu Lakshmi Kajals – Seite 3

Information für Allergiker

Die Produkte sind für Allergiker geeignet, aber auch hier gibt es Ausnahmen.

Unter Allergie versteht man eine Abwehrreaktion des körpereigenen Immunsystems auf bestimmte, und meist harmlose, Umweltstoffe. Das Abwehrsystem erkennt manche Stoffe als fremd und setzt einen Abwehrmechanismus in Gang. Dies äußert sich z.B. mit Schnupfen, Hautauschlag und Juckreiz, Durchfall, Atemnot etc.

Wenn der Körper manche Nahrungsmittel nicht verträgt, nennt man dies eine Nahrungsmittelunverträglichkeit. Es kommt zu einer Immunreaktion, die ohne Antikörper das Gewebshormon Histamin freisetzt. Dies geschieht bei verschiedenen Lebensmitteln, die Histamin direkt freisetzen, wie z.B. Erdbeeren oder Tomaten. Es gibt auch Lebensmittel, die Histamin enthalten, wie z.B. Käse, Wein, Sauerkraut oder auch das Natriumglutamat, das in chinesischen Speisen und Sojasoße enthalten ist. Eine weitere Unverträglichkeit wird durch einen Enzymmangel ausgelöst, z.B. Ein Mangel am Enzym Laktase löst eine Unverträglichkeit von Milch und Milchprodukten.